

たかぎスポ通信

一般社団法人たかぎスポーツクラブ
〒395-1100 喬木村6695-1
みんなの広場 アスポ内
TEL. 0265-33-5570
Email : takagi.sportsclub@gmail.com

秋のイベントのお知らせ

暑い暑い夏が過ぎ、スポーツをしてからだを動かすのにちょうどいい季節になってきました。そんなちょうどいい季節にスポーツクラブでは以下4のつのイベントを行います。4つの中にはまぼろしとなっている企画もあります。興味を持ったイベント、ご自身にあったイベントがありましたらぜひ参加してください。お申込みお待ちしております。

☆第3回 たかギネス（体力テスト）＆ニュースポーツ体験会☆

- ・日時：10月8日（祝月）午前8：30～12：00（時間内ならいつ来てもOKです。）
- ・場所：みんなの広場 アスポ ・参加費：無料
- 【体力テストの結果から、自分の体力が現在何歳なのかわかります！】

☆てっぺんウォーク☆

- ・日時：10月14日（日）午前：9：45～受付開始 集合：里山公園
- ・目的地：豊丘村てっぺん公園 ・×切：10月7日（日）
- ・持ち物：お弁当など ・参加費：会員400円 一般500円
- 【3度の雨天中止を経て4回目の正直！！ 今回こそ開催できますように…】

☆第2回親子フットサル大会☆

- ・日時：10月21日（日）13：00～16：00
- ・会場：みんなの広場 アスポコート ・×切：10月14日（日）
- ・参加費：親子1組、会員500円 一般800円
- 【親子で一緒に運動して、汗をながそう！！】

☆第2回たかぎスポーツクラブ杯 9人制女子バレーボール大会☆

- ・日時：11月11日（日）午前9：45～受付開始
- ・会場：喬木村中央社会体育館 ・×切：11月7日（水）
- ・参加費：1チーム2,000円
- 【女子のパワーは無限！！仲間とわいわい楽しみましょう！】



NEW 10月から始まる活動と講座！！

ノルディック

ウォーキング講座

- ・金曜日10：00～11：30
- ・みんなの広場 集合 (9/21～12/7の全12回)
- ・受講費 会員¥600/回 一般¥900/回
- ・コーチ 蟹沢 恭吾

9月21日
スタート!



ヒップホップダンス

- ・土曜日17：00～18：30
- ・みんなの広場 アスポスタジオ
- ・小学生以上（初心者～初者）
- ・会費 ¥3000/月
- ・コーチ 大場 ももかさん



キッズリズム

*定員10名

- ・木曜日16：30～17：30
- ・みんなの広場 アスポスタジオ
- ・年中さん 年長さん
- ・会費 ¥2000/月
- ・コーチ 大島 砂緒里



☆新スタッフ紹介 第1弾！

蟹沢 恭吾 担当

・ランニング部門
・個別指導

陸上・ランニングを担当している、蟹沢です。すべてのスポーツには“走る”“投げる”“跳ぶ”の3つの力が重要です。お子さんの能力の向上をお手伝いさせていただきます！また、大人の方へのランニング・ウォーキングの指導も可能です。記録更新・健康増進のために是非いかがでしょうか？お待ちしております。



木下 正彦 担当

・フットサル
・サッカー部門

フットサル・サッカー部門を担当している木下です。コーチと一緒に楽しくボールとお友達になりましょう。ぜひ一度、体験にきてください。



★10月以降 変更・お休み情報 (H30.9月現在) ★

10月4日 (木)

- リズムボクシング 9/27の振り替えを行います
- ヨガ五感開放 講師の都合でお休み→10/11に振り替え

10月9日 (火)

- ヨガリラックス 指導者の都合でお休み。
10/2 (火) に振り替えを行います。

10月11日 (木)

- リズムボクシング 喬木村福祉センター2階、多目的ホールで行います。
- ヨガ五感開放 10/4の振り替えを行います

11月6日 (火)

- リズム体操講座 11/20の回の前倒し振替を行います。

11月16日 (金)

- 学習クラブ コーチ不在の為、お休み。

11月20日 (火)

- リズム体操講座 講師の都合でお休み (11/6に振替)

11月23日 (金)

- 学習クラブ 祝日の為、お休み。

11月24日 (土)

- テニスのびのびⅡ・キッズ コーチ不在の為、お休み。

12月1日 (土)

- フットサルクラブチーム コーチ不在の為、お休み。

12月4日 (火)

- コーディネーションキッズ コーチ不在の為、お休み。
- テニスのびのびⅠ コーチ不在の為、お休み。

2月7日 (木)

- リズム体操講座 講師の都合により2/12 (火) の振り替えを行います。

2月12日 (火)

- リズム体操講座 講師の都合によりお休み。2/7に振り替えを行います。

*変更のない活動は通常通り、おこないます。

*今後も変更になる場合がありますので、最新情報はホームページをご覧ください。(不安な場合は事務所にお電話ください。)

ホームページ : <http://takagi-sportsclub.jimdo.com/>



体調管理をしっかり行い、元気に過ごしましょう(^^)/